

تشنج در بزرگسالان



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار
بازنگری: بهار ۱۴۰۳
منبع:

کمک‌های اولیه هنگام حملات تشنجی را بشناسید



قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سوالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۰۲۱-۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

سپاس - واحد ارتقاء سلامت

کارهایی که نباید در هنگام تشنج انجام داد

در زمان تشنج، از مصرف نوشیدنی و غذا خودداری کنید. حتی یک جرعه آب نیز می‌تواند باعث خفگی شود. تلاش نکنید با زور یک خوراکی یا وسیله بزرگ را در دهان او قرار دهید. درست است که افرادی که دچار تشنج می‌شوند ممکن است زبان خود را گاز بگیرند اما تلاش برای قرار دادن وسیله سنگین یا بزرگ در دهان فرد برای حفاظت از زبان او، می‌تواند باعث آسیب به فک و دندان شود.

بعد از تشنج چه باید کرد؟

پس از پایان تشنج فرد ممکن است متوجه شود کنترل ادرارش را از دست داده یا استفراغ کرده است. این وضعیت برای هرکسی می‌تواند ناراحت‌کننده و خجالت‌آور باشد. در چنین مواقعی ممکن است فرد تشنج کرده دچار سردرگمی شود یا بخواهد فرار کند. در این زمان خودتان و سایر افراد را آرام نگه دارید و تا زمانی که مطمئن شدید دیگر خطری وجود ندارد کنار فرد بمانید.

بهتر است بعد از اتمام لرزش‌ها، به شخص کمک کنید که در مکانی امن بنشینند. هنگامی که دیدید فرد هوشیار و قادر به برقراری ارتباط است، به او بگویید که چه اتفاقی افتاده است

به نام خدا

تشنج عبارت است از تغییرات رفتاری در اثر افزایش بیش از حد فعالیت سلول های مغزی که منجر به حالتی در فرد می شود که میتواند از یک اختلال حسی حرکتی خفیف تا شدید باشد

تشنج بصورت ناگهانی و غیر ارادی شروع شده و توسط فرد قابل کنترل نمی باشد

علل تشنج

❖ مادرزادی

❖ ژنتیک

❖ عفونت ها

❖ ضربه سر

❖ مسمومیت ها

❖ تومور

❖ سکتة های مغزی

❖ علل ناشناخته

برای کمک به تشنج بیمار، اطراف او را خالی کنید

همه اشیاء سخت یا تیز در نزدیکی بیمار را از او دور کنید. اگر می توانید عینک، کراوات یا روسری او را بیرون بیاورید. اگر فرد نشسته است، سعی کنید به آرامی او را روی یک سطح صاف قرار دهید تا سقوط نکند. برای کمک به تشنج، جمعیت اطراف بیمار را متفرق و خالی کنید. در صورتی که در یک مکان عمومی هستید، مسیری را برای عبور کارکنان اورژانس پزشکی ایجاد کنید و به دیگران بگویید که مسیر را خالی نگه دارند

